

WORKSHOP

“5 POR DIA – COMA MAIS FRUTA E LEGUMES”

ESPETADAS DE TOMATE, MOZARELA E MANJERICÃO



INGREDIENTES (20 espetadas)

40 tomates cereja

1 embalagem de queijo mozzarella fresco (20 queijinhos)

Manjericão fresco

20 espetos de madeira

PREPARAÇÃO

1. Em cada pauzinho comece por enfiar um tomate cereja, uma folha de manjericão, um queijo mozzarella e termine com um tomate cereja.