



## EMENTA SEMANAL | DE 14 A 18 DE JUNHO DE 2021

### SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

<b>5ª Feira</b> 10/06	<b>FERIADO</b> <b>DIA DE PORTUGAL</b>		
<b>6ª Feira</b> 11/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Couve lombarda Bife de vitela grelhado com arroz de cenoura e salada mista Lulas estufadas com puré e brócolos	<b>APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB</b>
<b>2ª Feira</b> 14/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Abóbora e repolho Churrasquinho (entrecosto e fêvera grelhada) c/ arroz e feijão preto Cozido de Pescada	
<b>3ª Feira</b> 15/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Caldo verde Bife de peru grelhado com arroz e salada mista Bolinhos de bacalhau com feijão-frade, molho verde e arroz	
<b>4ª Feira</b> 16/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Couve coração e nabos Coelho estufado com ervilhas, cenoura, batata frita e arroz Solha grelhada c/ molho de limão, batata cozida e couve-de-bruxelas	
<b>5ª Feira</b> 17/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Feijão-verde Cozido simples sem enchidos Filetes de pescada no forno com arroz solto de feijão	
<b>6ª Feira</b> 18/06	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Feijão e cenoura Arroz de Merendeiro Perca estufada ao natural com legumes e arroz	<b>APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB</b>

**Obs.** A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

*Rita Peixoto* (Nutricionista 2453N)