

3



TÊNIS
TÊNIS CLUBE
DE FAMILICÃO
10h15 • 12h45



PISCINAS
MUNICIPAIS
14h00 • 18h00

7



VÓLEI
PAVILHÃO
DAS LAMEIRAS
10h30 • 12h30



ACB
TARDE
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS

6



MANHÃ
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS

TARDE
ATIVIDADES
LIVRES
NO CENTRO
DE ESTUDOS

9



VÓLEI
PAVILHÃO
DAS LAMEIRAS
10h30 • 12h30



PISCINAS
MUNICIPAIS
14h00 • 18h00

8



TÊNIS
TÊNIS CLUBE
DE FAMILICÃO
10h15 • 12h45



PISCINAS
MUNICIPAIS
14h00 • 18h00

13



MANHÃ
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS

TARDE
ATIVIDADES
LIVRES
NO CENTRO
DE ESTUDOS

10



ACB
MANHÃ
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS



PISCINAS
MUNICIPAIS
14h00 • 18h00

16



MANHÃ
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS

TARDE
ATIVIDADES
LIVRES
NO CENTRO
DE ESTUDOS

14
15



ACB
MANHÃ
ATIVIDADES
PROGRAMADAS
NO CENTRO
DE ESTUDOS



PISCINAS
MUNICIPAIS
14h00 • 18h00

MATERIAL NECESSÁRIO

VÓLEI E TÊNIS

Roupa de desporto + sapatilhas + água

PISCINAS MUNICIPAIS

Material de piscina + protetor solar + lanche + água + chapéu