

3



**TÊNIS**  
**TÊNIS CLUBE**  
**DE FAMILIÇÃO**  
10h15 • 12h45



**PISCINAS**  
**MUNICIPAIS**  
14h00 • 18h00

7



**VÓLEI**  
**PAVILHÃO**  
**DAS LAMEIRAS**  
10h30 • 12h30



ACB  
**TARDE**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

6



**MANHÃ**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

**TARDE**  
**ATIVIDADES**  
**LIVRES**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

9



**VÓLEI**  
**PAVILHÃO**  
**DAS LAMEIRAS**  
10h30 • 12h30



**PISCINAS**  
**MUNICIPAIS**  
14h00 • 18h00

8



**TÊNIS**  
**TÊNIS CLUBE**  
**DE FAMILIÇÃO**  
10h15 • 12h45



**PISCINAS**  
**MUNICIPAIS**  
14h00 • 18h00

13



**MANHÃ**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

**TARDE**  
**ATIVIDADES**  
**LIVRES**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

10



ACB  
**MANHÃ**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**



**PISCINAS**  
**MUNICIPAIS**  
14h00 • 18h00

16



**MANHÃ**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

**TARDE**  
**ATIVIDADES**  
**LIVRES**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**

14  
15



ACB  
**MANHÃ**  
**ATIVIDADES**  
**PROGRAMADAS**  
**NO CENTRO**  
**DE ESTUDOS**



**PISCINAS**  
**MUNICIPAIS**  
14h00 • 18h00

## MATERIAL NECESSÁRIO

### VÓLEI E TÊNIS

Roupa de desporto + sapatilhas + água

### PISCINAS MUNICIPAIS

Material de piscina + protetor solar + lanche + água + chapéu