



EMENTA SEMANAL | DE 27 A 31 DE DEZEMBRO DE 2021

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 23/12	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Couve-galega Bife de vitela grelhado com arroz de cenoura e salada mista Feijoada de Lulas
6ª Feira 24/12	TOLERÂNCIA DE PONTO	
2ª Feira 27/12	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Macedónia Taquinhos de vitela estufados com legumes, batata frita e arroz Cozido de Pescada
3ª Feira 28/12	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Couve-flor e cenoura Coxa de frango grelhada com arroz de cenoura e salada mista Pataniscas de bacalhau com arroz solto de feijão
4ª Feira 29/12	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Nabos Lombo de porco assado com batata assada, arroz e salada Carapau grelhado com batata cozida e feijão-verde
5ª Feira 30/12	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Couve portuguesa e feijão Cozido simples sem enchidos Dourada assada com batata assada, arroz e salada mista
6ª Feira 31/12	TOLERÂNCIA DE PONTO	

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excepcionais.

Elaborado por:

Rita Teixeira (Nutricionista 2453N)