



EMENTA SEMANAL | DE 10 A 14 DE JANEIRO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 06/01	SOPA	Espinafres	
	CARNE/DIETA	Cozido de frango	
	PEIXE	Verdinhos fritos com arroz solto de grelos	
6ª Feira 07/01	SOPA	Couve coração e grão-de-bico	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Churrasquinho (entremeada e fêvera grelhada) c/ feijão preto e arroz	
	PEIXE/DIETA	Abrótea estufada com legumes e arroz	
2ª Feira 10/01	SOPA	Abóbora e couve lombarda	
	CARNE	Frango assado com batata assada, arroz e salada mista	
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada	
3ª Feira 11/01	SOPA	Alho francês e cenoura	
	CARNE/DIETA	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	
	PEIXE	Feijoada de Marisco	
4ª Feira 12/01	SOPA	Grelos	
	CARNE	Coelho à Caçador	
	PEIXE/DIETA	Solha grelhada c/ molho de limão, batata cozida e brócolos	
5ª Feira 13/01	SOPA	Brócolos e cenoura	
	CARNE/DIETA	Cozido simples sem enchidos	
	PEIXE	Taquinhos de bacalhau fritos com arroz de feijão e salada	
6ª Feira 14/01	SOPA	Couve branca e feijão	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Bifanas estufadas com batata frita, arroz e salada	
	PEIXE/DIETA	Robalo grelhado com batata cozida e legumes salteados	

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)