




EMENTA SEMANAL | DE 30 DE MAIO A 3 DE JUNHO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 26/05	SOPA	Repolho e cenoura
	CARNE/DIETA	Costeleta de porco grelhada c/ arroz de legumes e salada mista
	PEIXE	Bacalhau com natas e salada mista
6ª Feira 27/05	SOPA	Espinafres e grão-de-bico APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Frango estufado com ervilhas, cenoura e arroz
	PEIXE/DIETA	Dourada grelhada com batata cozida e brócolos
2ª Feira 30/05	SOPA	Abóbora e couve branca
	CARNE	Jardineira
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada
3ª Feira 31/05	SOPA	Feijão-verde
	CARNE/DIETA	Cozido de Frango
	PEIXE	Lulas estufadas com puré e salada mista
4ª Feira 01/06	SOPA	Grelos
	CARNE	Lombinhos de porco c/ cogumelos, batata frita, arroz e salada
	PEIXE/DIETA	Carapau grelhado com batata cozida e couve-de-bruxelas
5ª Feira 02/06	SOPA	Repolho e cenoura
	CARNE/DIETA	Bife de vitela grelhado c/ arroz de cenoura e salada mista
	PEIXE	Arroz de Atum no forno com salada mista
6ª Feira 03/06	SOPA	Espinafres e grão-de-bico APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Iscas de fígado com cebolada, batata cozida e brócolos
	PEIXE/DIETA	Salmão grelhado com batata cozida e legumes salteados

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)