



EMENTA SEMANAL | DE 2 A 6 DE MAIO DE 2022


SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 28/04	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Brócolos e cenoura Massa à Lavrador Carapau grelhado com batata cozida e feijão-verde
6ª Feira 29/04	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Feijão-verde Cozido de Frango Bacalhau à Gomes de Sá com grelos
2ª Feira 02/05	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Lentilhas e cenoura Frango assado com batata assada, arroz e salada mista Cozido de Pescada
3ª Feira 03/05	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Espinafres Fêvera de porco grelhada com arroz de cenoura e salada mista Red-fish assado com batata assada, arroz e salada mista
4ª Feira 04/05	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Brócolos e cenoura Empadão de carne com salada mista Tentáculos de pota cozidos c/ molho verde batata cozida e brócolos
5ª Feira 05/05	SOPA CARNE/DIETA PEIXE	Nabos Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada mista Marmotas fritas com arroz solto de tomate
6ª Feira 06/05	SOPA CARNE PEIXE/DIETA	Abóbora e couve coração Carne de porco estufada com legumes e puré Pescada grelhada com batata cozida e legumes salteados

APENAS DISPONÍVEL NO
SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)