



EMENTA SEMANAL | DE 9 A 13 DE MAIO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 05/05	SOPA	Nabos
	CARNE/DIETA	Bife de peru grelhado com arroz de ervilhas e salada mista
	PEIXE	Marmotas fritas com arroz solto de tomate
6ª Feira 06/05	SOPA	Abóbora e couve coração APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Carne de porco estufada com legumes e puré
	PEIXE/DIETA	Pescada grelhada com batata cozida e legumes salteados
2ª Feira 09/05	SOPA	Juliana de legumes
	CARNE	Arroz à Valenciana
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada
3ª Feira 10/05	SOPA	Couve lombarda
	CARNE/DIETA	Bife de vitela grelhado com arroz e salada mista
	PEIXE	Bacalhau à Brás com salada mista
4ª Feira 11/05	SOPA	Alho francês e cenoura
	CARNE	Feijoada à Moda da Casa
	PEIXE/DIETA	Solha grelhada c/ molho de limão, batata cozida e couve-de-bruxelas
5ª Feira 12/05	SOPA	Feijão-verde
	CARNE/DIETA	Coxa de frango grelhada com arroz de legumes e salada mista
	PEIXE	Filetes de pescada com salada russa
6ª Feira 13/05	SOPA	Couve portuguesa e cenoura APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Coelho assado com batata assada, arroz e salada mista
	PEIXE/DIETA	Cavala grelhada com batata cozida e brócolos

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)