



EMENTA SEMANAL | DE 16 A 20 DE MAIO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 12/05	SOPA	Feijão-verde	
	CARNE/DIETA	Coxa de frango grelhada com arroz de legumes e salada mista	
	PEIXE	Filetes de pescada com salada russa	
6ª Feira 13/05	SOPA	Couve portuguesa e cenoura	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Coelho assado com batata assada, arroz e salada mista	
	PEIXE/DIETA	Cavala grelhada com batata cozida e brócolos	
2ª Feira 16/05	SOPA	Creme de cenoura	
	CARNE	Taquinhos de vitela estufados com legumes e arroz	
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada	
3ª Feira 17/05	SOPA	Couve coração e abóbora	
	CARNE/DIETA	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas e salada mista	
	PEIXE	Salada de feijão-frade com atum, molho verde e arroz	
4ª Feira 18/05	SOPA	Nabiças	
	CARNE	Carne de porco à Alentejana	
	PEIXE/DIETA	Robalo grelhado com batata cozida e legumes	
5ª Feira 19/05	SOPA	Couve-flor e cenoura	
	CARNE/DIETA	Cozido simples sem enchidos	
	PEIXE	Sardinha assada com batata cozida e salada de pimentos	
6ª Feira 20/05	SOPA	Macedónia	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	CARNE	Churrasquinho (entremeada e fêvera grelhada) c/ feijão preto e arroz	
	PEIXE/DIETA	Abrótea estufada com legumes e arroz	

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)