



## EMENTA SEMANAL | DE 23 A 27 DE MAIO DE 2022

### SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 19/05	<b>SOPA</b>	Couve-flor e cenoura	
	<b>CARNE/DIETA</b>	Cozido simples sem enchidos	
	<b>PEIXE</b>	Sardinha assada com batata cozida e salada de pimentos	
6ª Feira 20/05	<b>SOPA</b>	Macedónia	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	<b>CARNE</b>	Churrasquinho (entremeada e fêvera grelhada) c/ feijão preto e arroz	
	<b>PEIXE/DIETA</b>	Abrótea estufada com legumes e arroz	
2ª Feira 23/05	<b>SOPA</b>	Abóbora e couve branca	
	<b>CARNE</b>	Panados de porco com arroz solto de feijão	
	<b>PEIXE/DIETA</b>	Cozido de Pescada	
3ª Feira 24/05	<b>SOPA</b>	Feijão-verde	
	<b>CARNE/DIETA</b>	Bife de frango grelhado c/ arroz de cenoura e salada mista	
	<b>PEIXE</b>	Feijoada de Marisco	
4ª Feira 25/05	<b>SOPA</b>	Grelos	
	<b>CARNE</b>	Massa à Lavrador	
	<b>PEIXE/DIETA</b>	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados	
5ª Feira 26/05	<b>SOPA</b>	Repolho e cenoura	
	<b>CARNE/DIETA</b>	Costeleta de porco grelhada c/ arroz de legumes e salada mista	
	<b>PEIXE</b>	Bacalhau com natas e salada mista	
6ª Feira 27/05	<b>SOPA</b>	Espinafres e grão-de-bico	APENAS DISPONÍVEL NO SELF-SERVICE DA SEDE DA ACB
	<b>CARNE</b>	Frango estufado com ervilhas, cenoura e arroz	
	<b>PEIXE/DIETA</b>	Dourada grelhada com batata cozida e brócolos	

**Obs.** A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)