




EMENTA SEMANAL | DE 23 A 27 DE MAIO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 19/05	SOPA	Couve-flor e cenoura
	CARNE/DIETA	Cozido simples sem enchidos
	PEIXE	Sardinha assada com batata cozida e salada de pimentos
6ª Feira 20/05	SOPA	Macedónia
	CARNE	Churrasquinho (entremeada e fêvera grelhada) c/ feijão preto e arroz
	PEIXE/DIETA	Abrótea estufada com legumes e arroz
2ª Feira 23/05	SOPA	Abóbora e couve branca
	CARNE	Panados de porco com arroz solto de feijão
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada
3ª Feira 24/05	SOPA	Feijão-verde
	CARNE/DIETA	Hambúrguer de frango grelhado c/ arroz de cenoura e salada mista
	PEIXE	Feijoada de Marisco
4ª Feira 25/05	SOPA	Grelos
	CARNE	Massa à Lavrador
	PEIXE/DIETA	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados
5ª Feira 26/05	SOPA	Repolho e cenoura
	CARNE/DIETA	Costeleta de porco grelhada c/ arroz de legumes e salada mista
	PEIXE	Bacalhau com natas e salada mista
6ª Feira 27/05	SOPA	Espinafres e grão-de-bico
	CARNE	Frango estufado com ervilhas, cenoura e arroz
	PEIXE/DIETA	Dourada grelhada com batata cozida e brócolos

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)