



EMENTA SEMANAL | DE 29 DE AGOSTO A 2 DE SETEMBRO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB

| | | |
|--------------------------|--|---|
| 5ª Feira 25/08 | SOPA CARNE/DIETA PEIXE | Feijão-verde Costeleta de porco grelhada com arroz de ervilhas e salada mista Filetes de pescada fritos com salada russa |
| 6ª Feira 26/08 | SOPA CARNE PEIXE/DIETA | Couve coração e cenoura Empadão de carne com salada mista Peixe-espada grelhado com batata cozida e couve-de-bruxelas |
| 2ª Feira 29/08 | SOPA CARNE PEIXE/ DIETA | Creme de cenoura Arroz de Frango Cozido de Pescada |
| 3ª Feira 30/08 | SOPA CARNE/DIETA PEIXE | Couve-flor e cenoura Bife de vitela grelhado com arroz de ervilhas e salada mista Red-fish assado com batata assada, arroz e salada mista |
| 4ª Feira 31/08 | SOPA CARNE PEIXE/DIETA | Abóbora e couve coração Carne de porco estufada com feijão-verde, cenoura e arroz Tentáculos de pota cozidos com molho verde, batata e tomate |
| 5ª Feira 01/09 | SOPA CARNE/DIETA PEIXE | Alho francês Bife de frango grelhado com arroz e salada mista Pataniscas de bacalhau com arroz solto de legumes |
| 6ª Feira 02/09 | SOPA CARNE PEIXE/DIETA | Couve lombarda e cenoura Jardineira com salada mista Salmão grelhado com batata cozida e brócolos |

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

Rita Peixoto (Nutricionista 2453N)