



## EMENTA SEMANAL | DE 22 A 26 DE AGOSTO DE 2022

### SELF-SERVICE SEDE DA ACB

<b>5ª Feira</b> 18/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Courgette e cenoura Coelho à Caçador Solha grelhada com molho de limão, batata cozida e brócolos
<b>6ª Feira</b> 19/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Espinafres Bifes de peru estufados ao natural com legumes e arroz Jardineira de Lulas
<b>2ª Feira</b> 22/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/ DIETA</b>	Macedónia Lombinhos de porco c/ cogumelos, batata frita, arroz e salada Cozido de Pescada
<b>3ª Feira</b> 23/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Grelas Hambúrguer de frango grelhado com arroz e salada mista Atum à Gomes de Sá
<b>4ª Feira</b> 24/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Couve branca e feijão Rancho Robalo grelhado com batata cozida e feijão-verde
<b>5ª Feira</b> 25/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE/DIETA</b> <b>PEIXE</b>	Feijão-verde Costeleta de porco grelhada com arroz de ervilhas e salada mista Filetes de pescada fritos com salada russa
<b>6ª Feira</b> 26/08	<b>SOPA</b> <b>CARNE</b> <b>PEIXE/DIETA</b>	Couve coração e cenoura Empadão de carne com salada mista Peixe-espada grelhado com batata cozida e couve-de-bruxelas

**Obs.** A ementa poderá sofrer alterações em situações excepcionais.

Elaborado por:

*Rita Peixoto* (Nutricionista 2453N)