




EMENTA SEMANAL | DE 5 A 9 DE SETEMBRO DE 2022

SELF-SERVICE SEDE DA ACB E OFICINAS GERAIS

5ª Feira 01/09	SOPA	Alho francês
	CARNE/DIETA	Bife de frango grelhado com arroz e salada mista
	PEIXE	Pataniscas de bacalhau com arroz solto de legumes
6ª Feira 02/09	SOPA	Couve lombarda e cenoura
	CARNE	Jardineira com salada mista
	PEIXE/DIETA	Salmão grelhado com batata cozida e brócolos
2ª Feira 05/09	SOPA	Juliana de legumes
	CARNE	Costela mendinha assada com batata assada, arroz e salada
	PEIXE/DIETA	Cozido de Pescada
3ª Feira 06/09	SOPA	Brócolos
	CARNE/DIETA	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista
	PEIXE	Arroz de Marisco
4ª Feira 07/09	SOPA	Couve branca e abóbora
	CARNE	Panados de porco com arroz solto de feijão
	PEIXE/DIETA	Salada de bacalhau c/ grão-de-bico, ovo e arroz
5ª Feira 08/09	SOPA	Feijão-verde
	CARNE/DIETA	Cozido simples sem enchidos
	PEIXE	Caldeirada de Peixe
6ª Feira 09/09	SOPA	Couve lombarda e grão-de-bico
	CARNE	Moelas com batata frita, arroz e salada mista
	PEIXE/DIETA	Pescada estufada ao natural c/ ervilhas, cenoura e arroz

Obs. A ementa poderá sofrer alterações em situações excecionais.

Elaborado por:

 (Nutricionista 2453N)