



ACB

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2022







INTRODUÇÃO

A ACB - Associação Cultural, Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores do Município de V. N. de Famalicão, Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos desde 1996, apresenta neste relatório um breve resumo das atividades desenvolvidas durante o ano 2022 nas suas diversas valências: Jardim de Infância, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Estudos e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). De realçar ainda a sua participação e desenvolvimento de diversas ações, designadamente atividades lúdicas, sociais, desportivas e culturais, quer ao nível das valências quer ao nível dos associados.

No ano 2022 verificou-se ainda condicionalismos à realização de inúmeras atividades devido a restrições impostas pela DGS no âmbito da pandemia Covid-19.

Foi mantido o apoio a várias famílias carenciadas da nossa comunidade, através da parceria com as entidades responsáveis. De salientar que anualmente são fornecidas cerca de 1.100 refeições. Situação que registamos com sensibilidade, por estarmos desta forma a contribuir para melhorar a vida de várias famílias.



JARDIM DE INFÂNCIA

SALA 1

O tema do Projeto Curricular de Grupo "Nós e as Ciências" foi pensado e decidido depois de observar o grupo, as suas características, a sua faixa etária e o seu desenvolvimento global.

Com este projeto pretendemos proporcionar ao grupo um ambiente de diversão, um espaço cheio de cor e alegria para darem largas às suas fantasias e para que pudessem usufruir de excelentes oportunidades lúdicas e de novas aprendizagem. Estas atividades permitiram ao grupo explorar, pensar, fantasiar, descobrir. Pretendemos ao longo do tempo que as atividades fossem de carácter lúdico e pedagógico. O brincar é uma condição essencial para o desenvolvimento de cada criança. O brincar potencia o desenvolvimento, já que assim a criança aprende a conhecer, aprende a fazer e, sobretudo, aprende a ser feliz.

Neste relatório damos conta das atividades desenvolvidas no período de 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2022. O presente documento pretende refletir de forma sucinta as atividades mais relevantes realizadas durante o ano letivo.

A programação e o desenvolvimento das atividades durante o ano de 2022, tiveram por base o tema do projeto de sala "Nós e as Ciências". Muitas das atividades desenvolvidas partiram dos interesses/necessidades das crianças e foram desenvolvidas tentando dar respostas as necessidades de cada uma. As atividades foram orientadas no sentido de desenvolver um conjunto diversificado de atividades nas diferentes áreas de conteúdo de um modo transversal, ampliando os saberes das crianças e constituindo uma oportunidade de aprendizagem para todos.

O planeamento, organização, concretização e a avaliação das atividades foram sempre sujeitas a reflexão, tendo tido em conta as necessidades de cada criança e os objetivos do projeto educativo.

À semelhança dos anos anteriores demos continuidade às aulas de ginástica, natação, inglês, dança, e ao projeto "Saúde Oral", assim como o projeto "Heróis da fruta".

Período a que se Reporta a Avaliação

Período de vigência: 01/01/2022 a 31/12/2022

Entidades e Serviços Envolvidos na Implementação do Projeto Pedagógico de Sala

ACB Trabalhadores do Município (Direção, Coordenador Técnico, Nutricionista, Auxiliares de Ação Educativa, Professores de Atividades Extra Curriculares); Município de Vila Nova de Famalicão (Casa das Artes, Departamento de Educação e Ação Social de Vila Nova de Famalicão, Biblioteca Municipal); Encarregados de Educação e outros Parceiros Educativos.



Alterações ao Grupo de Crianças de Sala

No mês de Julho transitaram para o 1º ciclo 7 crianças, em setembro e outubro adaptaram-se 5 crianças. A sala teve frequência de 17 crianças.

Avaliação do Projeto Pedagógico

1. Alteração aos Objetivos Operacionais

Não houve alterações.

2. Alterações ao Conjunto de Estratégias e Métodos

Foram implementadas algumas estratégias de forma a participar em atividades que inicialmente não estavam planeadas.

3. Recursos

RECURSOS		
HUMANOS	MATERIAIS	LOGÍSTICOS
Crianças; Coordenador Técnico; Pais e encarregados de educação; Educadora de Infância; Auxiliares de Ação Educativa; Professor de música, inglês, dança, natação e ginástica, Outros...	Material das áreas da sala; Material da natureza; Material de expressão plástica; Material para as aulas de música e ginástica; Aparelho de áudio; Máquina fotográfica; Computador; Fotocopiadora; CD; Outros...	Parques infantis e espaços públicos; Biblioteca Municipal; Auditório da ACB; Casa das Artes; Piscinas Municipais; Biblioteca; Salas do Jardim; Sala do acolhimento; Refeitório; Recreio; Outros...

4. Para desenvolver o projeto a equipa recorreu a estratégias e atividades diversificadas:

- Realizamos experiências variadas / “Dia da ciência”;
- Organizamos visitas ao exterior para enriquecimento do projeto;
- Elaboramos documentos de registo individuais e coletivos;
- Dramatizamos histórias;



- Identificamos e registamos os interesses do grupo relativos ao projeto;
 - Incentivamos cada criança a trazer uma história de casa para ser explorada na sala;
 - Trabalhamos cooperativamente com os encarregados de educação e a comunidade;
 - Memorizamos (poesias, canções, ...)
 - Apetrechamos as várias áreas da sala;
-
- Registos gráficos de várias actividades;
 - Reciclamos materiais para decoração da sala e corredor;
 - Desenvolvemos atividades de culinária, em colaboração com a nutricionista da Instituição;
 - Colaboramos com a nutricionista no rastreio nutricional das crianças;
 - Pesquisamos a nível informático;
 - Organizamos visitas ao exterior que promoveram o enriquecimento do projeto, nomeadamente: biblioteca, ...
 - Encorajamos o desenvolvimento da aprendizagem cooperativa.

Espaços onde se desenvolveram as atividades:

Salas de jardim de Infância; Biblioteca/Multimédia; Sala de acolhimento; Polivalente; Recreio, Ginásio; Piscina.

Áreas existentes na sala:

Plástica; Teatro; Cozinha; Informática; Música/Dança; Culinária; Disfarces; Casa.

Espaços Polivalentes:

Sala do acolhimento; Biblioteca/Multimédia; Polivalente; Recreios.

Espaços exteriores:

Piscinas Municipais; Casa das Artes; Jardim; Biblioteca Municipal; Espaços Públicos; Etc.

APRECIÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS DE SALA

Com o projeto “Nos e as Ciências”. Procuramos ao longo do ano despertar a curiosidade natural das crianças e envolve-las num conhecimento mais profundo. O trabalho foi orientado no sentido de desenvolver um conjunto diversificado de atividades nas diferentes Áreas de Conteúdo, ampliando os conhecimentos do grupo e constituindo uma oportunidade de aprendizagem para todos. Muitas das actividades desenvolvidas partiram dos interesses/solicitações do grupo e



foram organizadas tentando dar respostas as necessidades de cada um.

Na área da Expressão e Comunicação, o grupo adquiriu as competências definidas para as diferentes idades.

Na área do Conhecimento do Mundo o grupo participou com interesse nas atividades, assimilou informações, descobertas e vivências.

Uma das metas deste projeto foi a participação do grupo num contexto de experimentação. Numa perspetiva mais abrangente, admitamos assim que esta temática proporcionou novas aprendizagens e alterações positivas no desenvolvimento do grupo, permitindo à criança sonhar, imaginar, exprimir sentimentos, emoções, maior autonomia nas tarefas do dia-a-dia e na realização das mesmas, e de interação/cooperação entre crianças, e entre crianças e adultos. A colaboração dos encarregados de educação, foi sumamente importante para a vivência deste Projeto Educativo. Colaboraram nas várias atividades planeadas assim como colaboraram em parceria nos projetos de nataçã, ginástica, inglês, dança, "Saúde oral" e "Heróis da Fruta".

SALA 2

Período a que se Reporta a Avaliação

01/01/2022 a 31/12/2022

Entidades e Serviços Envolvidos na Implementação e Avaliação do Projeto Pedagógico de Sala

ACB Trabalhadores do Município, Município de Vila Nova de Famalicão e outros Parceiros educativos, culturais e económicos

Alterações ao Grupo de Crianças de Sala

Transitaram 8 crianças em julho para o 1.º ciclo e adaptaram-se 6 em setembro, outubro e dezembro

Avaliação do Projeto Pedagógico

O projeto educativo de sala - Obras de arte - foi elaborado a pensar no grupo de crianças e nos seus interesses e foi o mote para as atividades planeadas e desenvolvidas em 2022. Foi um tema que evidenciou a riqueza educativa da educação pela arte e a reutilização de materiais, daí as suas vertentes criativa e sustentável. Com a implementação deste projeto observamos que a Arte não é apenas a arte que está exposta nos museus, é tudo que permitiu que este grupo de 19 crianças desenvolvessem no seu dia a dia, tornando- as mais sensíveis e com a capacidade de ver e explorar com todos os sentidos de forma a entender o mundo que as rodeia, e no futuro



contribuir favoravelmente para a sociedade. A educação pela arte tem a capacidade e a magia, de possibilitar às crianças o desenvolvimento da sua sensibilidade e da sua criatividade. Já para não falar de todos os benefícios referentes ao desenvolvimento da motricidade. Acreditamos que a educação através da arte é fundamental para a nossa formação pessoal e para a nossa vida! Quanto mais cedo se começar, melhor. Uma das missões do ensino pré-escolar é proporcionar o contacto com todas as áreas do saber, nas quais se incluem as artes, cruciais para o seu desenvolvimento global. A equipa educativa durante este projeto estimulou a imaginação das crianças, despertando ideias, questionando-as de forma a que elas próprias procurassem soluções para os problemas que se deparavam e incentivando-as a criar originais obras de arte. A preparação, organização, realização das atividades teve sempre em consideração os objetivos inseridos no projeto educativo. Os objetivos foram alterados e ajustados sempre que necessário, de forma a adequar e enriquecer o projeto.

A metodologia adoptada foi a de Projeto, na qual as crianças se envolveram no desenvolvimento deste projeto e subprojectos (Saúde Oral, Alimentação Saudável e Heróis da Fruta), a equipa educativa e as famílias assumiram os seus papéis enquanto agentes educativos.

Conjunto de Estratégias e Métodos

Para desenvolver este projeto, a equipa recorreu a estratégias diversificadas, recursos técnicos e diversas áreas.

Algumas das estratégias orientadoras:

- Utilizou os símbolos alusivos à “Arte”, como elemento de identificação de cavidades, capas e decoração das áreas e espaços;
- Explorou cada um destes símbolos;
- Recolheu e reutilizou diversos materiais na planificação e elaboração das atividades;
- Disponibilizou e envolveu as crianças e as famílias na recolha de materiais naturais - sementes, pedras, plantas;
- Elaborou um jardim vertical com ervas aromáticas e plantas, com a reutilização de garrafas e garrafões;
- Envolveu as crianças no cuidado e desinfeção dos espaços e materiais;
- Consciencializou para os cuidados de higiene na lavagem das mãos;
- Criou dinâmicas para permitir a continuidade da escovagem dos dentes;
- Promoveu hábitos diários de cuidado do meio ambiente - apanhar lixo, separar o lixo, fechar as torneiras, apagar as luzes, evitar os descartáveis, reciclar e compostar;
- Pesquisou a vários níveis: bibliográfico, informático, na comunidade educativa e agentes com preocupações afins;
- Realizou exposições e publicações das atividades;



- Partilhou as atividades na plataforma Turtlebook com as famílias;
- Utilizou diversos meios de expressão para abordar os temas;
- Promoveu diversas dinâmicas com as famílias;
- Integrou o projeto sobre a alimentação: Heróis da Fruta em colaboração com a nutricionista da instituição e a família e comunidade;
- Incentivou a inclusão de fruta no lanche da manhã, proveniente de casa;
- Promoveu a iniciativa: Receita elaborada em família - Dia da Alimentação;
- Explorou o projeto Pico-Pico e inseriu um novo projeto Pê e criou dinâmicas de relação com o fantoche Pico-Pico e o Pê, as crianças e as famílias;
- Organizou visitas ao exterior relacionadas com o projeto, apesar de ainda existirem algumas restrições devido à pandemia;
- Elaborou e expôs “valiosas” obras de arte realizadas por os artistas da sala.

Espaços onde se desenvolveram as atividades

Espaços interiores: áreas existentes nas salas, sala de acolhimento, biblioteca, e polivalente.

Espaços exteriores: Espaços exteriores, piscinas municipais, biblioteca municipal, casa das artes, espaços públicos e outras instituições educativas e com preocupações afins.

Apreciação do Plano de Atividades Socioeducativas de Sala

A avaliação (consultar grelha de avaliação das atividades socioeducativas) permitiu observar que as atividades planificadas foram realizadas, surgindo ainda a necessidade de inserir algumas após a realização do plano de atividades socioeducativas, que se consideraram pertinentes para o grupo e para o projeto.

Todo este processo decorreu dentro do prazo acordado, utilizando diversas metodologias, adequando-as sempre que necessário. Existiu a preocupação de dar preferência à construção de materiais pela equipa educativa e pelas crianças com material reutilizado e reciclado.

A opção de criar grupos moderadamente heterogéneos teve a finalidade de desenvolver a aprendizagem cooperativa, colocando sempre que possível, as crianças da faixa etária mais elevada a colaborar com os restantes no processo de aprendizagem - desenvolver a responsabilidade social das crianças através da estrutura da valência e de regras negociadas.

O grupo de crianças participou na avaliação das atividades educativas, verificando-se progressos em todas as áreas e conteúdos.

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE EXECUÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES SÓCIO-EDUCATIVAS DAS SALAS

Projetos: “Nós e a Ciências” (sala 1) e “Obras de Arte” (sala 2)

Período de Vigência de 01/01/22 a 31/12/22

ÁREA	DOMÍNIO	ATIVIDADES ESTRATÉGIAS	ADEQUAÇÃO Calendarização		AVALIAÇÃO E EXECUÇÃO			
			Sim	Não	Planeada Realizada	Planeada Não Realizada	Não Planeada Realizada	
Formação Pessoal e Social	Identidade Autoestima Independência Autonomia Cooperação Cidadania Solidariedade Respeito pela Diferença	Cantar os Reis	x			x		
		Composições plásticas com materiais reciclados	x		x			
		Atividades do projeto Pico-Pico/Pê	x		x			
		Visitas ao exterior para enriquecimento do projeto	x		x			
		Atividades Dia do Pai	x		x			
		Painéis alusivos a Temas	x		x			
		Atividades para realizar em família	x		x			
		Participação no Desfile de Carnaval	x				x	
		Promover atitudes de solidariedade e partilha entre todos	x			x		
		Atividades de culinária e alimentação saudável.	x			x		
		Saídas ao exterior para observar alterações da natureza (Parques da Rotunda, Vinhal e Devesa, etc.)	x			x		

Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores do Município de Vila Nova de Famalicão

Expressões	Motora Plástica Musical Dramática Dança	Atividade alusiva ao Dia do Amigo	x		x		
		Descoberta dos segredos dos animais e das plantas - binóculos	x		x		
		Comemoração Dia da Criança	x		x		
		Participação no Projeto Heróis da Fruta	x		x		
		Comemoração Dia Mundial da Alimentação	x		x		
	Linguagem Oral e Abordagem à Escrita	Consciência Fonológica Reconhecimento e Escrita de Palavra Conhecimento das Convenções Gráficas	Comemoração do Dia do Pijama	x		x	
			Organização e realização dos trajes e adereços para o desfile das Antoninas	x		x	
			Participação no desfile das Antoninas	x		x	
			Festa dos Finalistas	x		x	
			Piscinas Municipais em Famalicão	x		x	
			Atividades balneares em Vila de Conde	x		x	
			Abertura Ano Letivo	x		x	
			Receção das crianças/ encarregados de educação: Atendimento aos pais, lista de material, regulamento e ...	x		x	
			Reunião de encarregados de educação	x		x	
			Integração/ Receção das crianças Elaborar o cartão de cidadão da criança	x		x	
Elaborar com as crianças e equipa as regras/ multas e prémios de vivência em grupo	x		x				

Matemática Números e Operações Geometria e Medida Organização e Tratamentos de Dados	Realizar a triagem do lixo	x			x			
	Realizar atividades no domínio das expressões com materiais reciclados	x			x			
	Personalizar e identificar materiais individuais e de grupo: Cabide, capa de desenhos, escova e copo dentes, caixa da roupa...	x			x			
	Natação, Ginástica, Dança, música e inglês - aulas com professor	x			x			
	Jogos na sala e no exterior	x			x			
	Dramatizações com os materiais desta área existentes na sala	x			x			
	Apetrechar arca das trapalhadas	x			x			
	Atividades de relaxamento	x			x			
	Diálogo para resolver os problemas quotidianos da sala	x			x			
	Diálogos sobre as atividades programadas e realizadas	x			x			
	Apetrechar a biblioteca	x			x			
	Recolha, identificação e classificação dos materiais	x			x			
	Registo de atividades em tabelas	x			x			
	Atividades na área da informática	x			x			

Tecnologia da Informação e Comunicação	Informação Comunicação Produção Segurança	Preparação Festa de Natal ACB e Município: Recolha de material de apoio na internet	x			
		Festa de Natal	x			
		Comboio e carrossel de Natal	x			
		Cabana Solidária	x			x



CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

“Pequeno Homem...Grande Menino”

“As crianças são como borboletas ao vento...Algumas voam rápido...Algumas voam pausadamente...Mas todos voam do seu melhor jeito. Cada uma é diferente, cada uma é linda e cada uma é especial”

INTRODUÇÃO

O presente relatório dá conta da atividade desenvolvida no CATL da ACB, coordenada pela Educadora Social Maria da Carmo Ferreira da Conceição Botelho, no ano de 2022.

Este relatório tem como objetivo efetuar a avaliação do trabalho desenvolvido ao longo do ano, como referência, a avaliação realizada por cada um dos dinamizadores das atividades.

A filosofia subjacente às atividades que constam no Plano de Atividades preconiza a troca de experiências e conhecimentos, o alargamento cultural, a cooperação, a iniciativa, a responsabilidade e o espírito crítico entre as crianças, Educadora e comunidade educativa, tendo como base os princípios orientadores explícitos no projeto educativo cujo o tema central “ Pequeno Homem...Grande Menino”.

A avaliação final do Plano anual de atividades visa recolher dados concretos, objetivos ajustados de como decorreu as atividades ao longo do ano.

A identificação de pontos fortes e fracos servem para estabelecer consensos sobre os aspetos que tem mais impacto no resultado das aprendizagens e que preconizam um maior e melhor sucesso Educativo.

O CATL realizou algumas das suas atividades em função das épocas festivas e alguns dias dedicados a uma causa. Uma vez que a disponibilidade das crianças ao longo da semana é bastante reduzida, pois é dada maior relevância ao apoio escolar, os intervalos são ocupados com jogos e brincadeiras livres no recreio. Às sextas-feiras não se realizam tarefas escolares, todo o tempo livre é dedicado a atividades lúdicas.

CONTEXTUALIZAÇÃO

A Educação Extra-escolar distingue-se da Educação Formal (ou ensino tradicional) em termos de estrutura, da forma como é organizada e do tipo de reconhecimento e qualificação que este tipo de aprendizagem social centrada na criança através de atividades que complementam o sistema de ensino formal.

De acordo com a Lei de Bases do Sistema Educativo, a Educação Extra-escolar tem como objetivo permitir a cada indivíduo enriquecer o tempo livre, aumentando os seus conhecimentos e desenvolvendo as suas potencialidades de forma criativa.



Deste modo a finalidade das Atividades de Tempos Livres no CATL da ACB dos Trabalhadores do Município de Vila Nova de Famalicão é uma Educação Global, ou seja, promove o contacto com diversas modalidades do saber, enriquecer a criança a nível cultural e cívico, proporcionar diversão e lazer, e, simultaneamente, desenvolver aptidões que lhe permitam um crescimento saudável, logo, uma melhor inserção na vida ativa e/ou escolar.

Em suma, cabe a educação o papel de transformar comportamentos e atitudes, potenciando o ideal de humanidade consagrada na Declaração Universal dos Direitos Humanos, referência obrigatória para toda a prática socioeducativa.

O CATL tem como objetivo promover atividades socioculturais, educativas e lúdicas, tendo sempre em atenção o grupo de crianças. Trata-se de um espaço, onde é valorizada a autonomia de cada criança e a sua personalidade, incentivando a sua capacidade de relacionamento com o outro, com o grupo e o meio envolvente de forma a aumentar a sua auto-estima, amizade e responsabilidade, indo de encontro às áreas propostas para o ano letivo de 2021/2022. A liberdade, criatividade, colaboração, espontaneidade e empatia são fundamentais para a criança se tornar num cidadão pleno.

Não nos compete a nós substituir os pais no processo da educação dos seus filhos ou para educar à parte. Toda a equipa educativa está aqui para apoiar ouvir e comunicar e para se desenvolver estratégias em conjunto, num ambiente de portas abertas.

OBJETIVOS DO CATL

Foram definidos alguns princípios orientadores que estão estreitamente relacionados com as informações apresentadas pelo Ministério da Educação relativamente ao CATL.

- Proporcionar às crianças condições que contribuam para o seu desenvolvimento através de uma ocupação saudável dos seus tempos livres;
- Criar um ambiente de respeito, compreensão e aceitação, propício ao desenvolvimento de cada criança;
- Garantir um ambiente físico adequado, proporcionando as condições para o desenvolvimento das atividades, num clima calmo, agradável e acolhedor;
- Permitir a cada criança, a sua participação e liberdade de expressão;
- Contribuir para que cada criança encontre os seus objetivos, de acordo com as necessidades, aspirações e situações próprias;
- Favorecer a relação com a família e com a escola, numa perspetiva de parceria, tendo em vista o sucesso educativo, apoiando as tarefas escolares.

AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS AO LONGO DO ANO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	AVALIAÇÃO	CALENDÁRIO
Integrar as crianças no CATL	<p>Treinar as rotinas do CATL</p> <p>Jogos e Canções; Histórias e Diálogos</p> <p>Brincadeiras livres</p>	Objetivos propostos foram atingidos	setembro
Estabelecer laços afetivos entre todas as crianças e a equipa pedagógica	Jogos de cooperação e interação	Não foram encontrados problemas na sua realização	
Educar para a cidadania e responsabilizar as crianças	Elaborar regras e Diálogos		
Conhecer a lenda de S. Martinho	Realizar Magusto	Não foram encontrados problemas na sua realização	novembro
Preservar e valorizar a cultura e as tradições			
Incentivar o convívio e as relações Interinstitucionais			
Estimular a criatividade e a imaginação	Decoração das salas com motivos de Natal	Não foram encontrados problemas na sua realização	
Dar a conhecer o significado histórico e religioso do Natal	Preparação da Festa Natal		
Desenvolver a criatividade e a habilidade			
Fortalecer os laços e as relações	Elaboração de Presépios e árvore de Natal	Não foram encontrados problemas na sua realização	dezembro
Proporcionar situações que permitam desenvolver o espírito de solidariedade, cooperação e respeito pelos outros			
Preparar a festa de Natal	Ensaio para a festa de Natal		
Promover o convívio e a auto-estima	Oficinas de trabalhos manuais na fundação		
Estimular a criatividade e destreza manual	Cupertino de Miranda.	Objetivos propostos foram atingidos	
	Musical “ A Cinderela ” no teatro Politeama.	Não foram encontrados problemas na sua realização.	
	Visita à Casa da Moeda.		
	Passeio pela Cidade de Famalicão no Comboio de Natal.		
	Festa de Natal		
Preservar as tradições, usos e costumes da cultura portuguesa	Festejar o dia dos Reis	Não foram encontrados problemas na sua realização	janeiro
	Elaboração de coroas de reis e “Ceia de Reis”		

Aprender canções tradicionais relativas aos reis				
Compreender o significado do amor e da amizade e sensibilizar para a importância dos afetos	Comemorar o dia de S. Valentim	Objetivos propostos foram atingidos Não foram encontrados problemas na sua realização.		fevereiro
Desenvolver a imaginação e a criatividade	Trabalhos de Expressão plástica do dia de S. Valentim	O desfile de Carnaval não se realizou devido ao facto do país ainda se encontrar em estado de emergência devido à covid 19.		
Promover momentos de convívio	Desfile de Carnaval	Objetivos propostos foram atingidos Não foram encontrados problemas na sua realização.		março
Valorizar o papel do pai na família Promover o sentimento de amor paternal Estimular a cooperação dos pais no processo educativo das crianças	Comemoração do Dia do Pai Trabalhos de Expressão Plástica Convívio entre equipa educativa, pais e crianças			
Compreender o significado histórico e religioso da Páscoa	Comemorar a Páscoa: Realização do Compasso Expressão plástica cesta de ovos Piquenique no parque da devesa Workshop de culinária e ovos de Páscoa	Objetivos propostos foram atingidos Não foram encontrados problemas na sua realização.		abril
Promover o sentimento de amor maternal	Dia da Mãe Trabalhos de expressão. Plástica Convívio entre equipa educativa, pais e crianças	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		maio
Atribuir valor à infância e conhecer os direitos das crianças	Dia da Criança	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		
Motivar as crianças para a participação em eventos culturais Promover o contacto com a comunidade envolvente Preservar a cultura local e tradicional	Festas Antoninas Elaboração das roupas, adereços e arcos para as marchas Desfile das Marchas Infantis	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		junho
Promover a vida ao ar livre Combater o sedentarismo	Ida a parques e jardins	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		
Promover o convívio e a auto-estima	Término do ano letivo	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		
Promover o convívio entre todos Conhecer novos locais de interesse		Estas atividades atingiram os objetivos propostos		
Parque Aquático da Amarante	Proporcionar às crianças um dia cheio de	Estas atividades atingiram os objetivos propostos		julho

	animação e convívio entre pares.	atingiram os objetivos propostos	
Promover o convívio	Colónias de Férias (praia)	Estas atividades	
Ocupar de uma forma saudável o tempo livre das crianças	Atividades de férias a definir	atingiram os objetivos propostos seguindo todas as regras impostas pela DGS.	julho
Promover a vida ao ar livre e combater o sedentarismo	Ida a parques e jardins	Esta atividade atingiu os objetivos propostos	agosto
Ocupar de forma saudável as férias das crianças	Atividades de Férias de Verão	Estas atividades	Todo o ano
Promover laços afetivos entre todos e fomentar a amizade e o convívio	Comemoração de Aniversários	atingiram os objetivos propostos.	



ATIVIDADES SEMANAIS FIXAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	RECURSOS	CALENDARIZAÇÃO
Melhorar o rendimento escolar Tornar-se autónomo no processo de aprendizagem	Realização dos trabalhos de casa Resolução de fichas de trabalho Organização do material escolar	Educadora Auxiliares	
Facilitar a aquisição de conhecimentos	Consulta de livros, material de vídeo, áudio e informático	Crianças, livros, computadores, leitores de CD's	2ª a 5ª Feira
Desenvolver a Motricidade Global Promover as relações Interpessoais	Recreio Liberdade de Ação Jogos livres e orientados	Crianças Educadora Auxiliares Bolas e Cordas Jogos	

CONCLUSÃO

Como conclusão, considero que o Plano de Atividades de 2022, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho do CATL nomeadamente nas interrupções letivas. Nessas paragens escolares podemos desenvolver com mais pormenor atividades de caráter lúdico e criativo para as crianças e onde podemos explorar com elas as suas capacidades físicas e emocionais o que lhes permitiu capacitá-las para um melhor desempenho na sua vida do dia a dia.

É de salientar que a ligação emocional positiva das crianças às atividades facilita a disciplina, a aprendizagem e a aquisição de competências, contribuindo, deste modo, para o cumprimento dos objetivos estabelecidos no plano de atividades.

Neste relatório de atividades, quero expressar o meu agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar no CATL e em especial a toda a equipa que comigo trabalha diariamente e que sem ela não seria possível proporcionar às crianças todas estas atividades que juntos realizamos, através do seu empenho e qualidade no trabalho que prestam. O meu muito obrigada e o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possível os nossos resultados.

*“A Educação não transforma o mundo,
Educação muda as pessoas.
Pessoas transformam o mundo.”*



CENTRO DE ESTUDOS

“A tecnologia tornou possível a existência de grandes populações. Grandes populações agora tornam a tecnologia indispensável”
Joseph Krutch

INTRODUÇÃO

O presente Relatório final de execução do plano anual de atividades materializa valores e metas referentes ao projecto Educativo de modo transversal e articulado, conforme os perfis dos nossos jovens. Este documento tem como finalidade sintetizar e avaliar as atividades desenvolvidas no Centro de Estudos ao longo do ano de 2022. Este Relatório de atividades implica tomar consciência da ação para adequar o processo educativo às necessidades do grupo de jovens e à sua evolução. Este procura destacar a um nível mais pormenorizado os pontos fortes e os pontos fracos. Este instrumento permite determinar entre outros parâmetros até que ponto o Plano de Atividades atingiu os objetivos, se usou os meios corretos e necessários para o sucesso do mesmo.

PRINCÍPIOS ORIENTADORES DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

- Estimular os nossos jovens a construírem uma diversidade de percursos que os preparem para a etapa educativa seguinte;
- Valorização das dimensões relacionadas da aprendizagem e dos princípios éticos que regulam o relacionamento com o saber e com os outros;
- Respeito e valorização da diversidade dos indivíduos e dos grupos quanto às suas presenças e opções;
- Melhorar atitudes e comportamentos;
- Respeito e valorização da diversidade dos indivíduos e dos grupos quanto às suas presenças e opções;
- Projetar para o exterior uma imagem positiva do centro de Estudos;
- Valorização de diferentes formas de conhecimento, comunicação e expressão;
- Desenvolver nos jovens o interesse, a motivação e o espírito crítico;
- Aumento do nível de literacia, num contexto global de promoção de desenvolvimento sustentável;
- Construção de uma consciência ecológica conducente à valorização e preservação do património natural e cultural;
- Desenvolver as capacidades de diálogo e de participação conjunta em projetos de trabalho;



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

- Construção e tomada de consciência da identidade pessoal e social;
 - Participação na vida cívica de forma livre, responsável, solidária e crítica;
 - Desenvolvimento do sentido de apreciação estética do mundo;
 - Desenvolvimento da curiosidade intelectual, do gosto pelo saber, pelo trabalho e pelo estudo.
-
-

ATIVIDADES PREVISTAS E REALIZADAS

ATIVIDADES	AVALIAÇÃO GLOBAL DAS ATIVIDADES	DIFICULDADES ORGANIZATIVAS
<p>Os Reis Trabalhos de expressão plástica</p>	<p>Estas atividades não se realizaram devido à pandemia provocada pelo Covid 19 e mediante as restrições impostas pelo Governo com o fecho das Instituições e escolas a partir do dia 27 dezembro 2021 até 07 janeiro 2022.</p>	<p>A atividade não atingiu os objetivos propostos.</p>
<p>Inverno (decoração das salas) Elaboração de um painel alusivo ao tema Levar os jovens a contactar com a natureza e a descobrir as modificações nas existentes Elaboração de trabalhos manuais</p>	<p>Estas atividades não se realizaram devido à pandemia provocada pelo Covid 19 e mediante as restrições impostas pelo Governo com o fecho das Instituições e escolas a partir do dia 27 dezembro 2021 até 07 janeiro 2022.</p>	<p>A atividade não atingiu os objetivos propostos.</p>
<p>Dia S. Valentim (Workshop de artes plástica alusiva ao tema) Realização do amigo secreto</p>	<p>As atividades realizadas sobre esta temática proporcionaram o reconhecimento e a valorização desta tradição. Foi num momento de alegria e de grande animação. A curiosidade em descobrir quem era o amigo secreto deixou os jovens entusiasmados.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos, propostos.</p>
<p>Carnaval (Elaboração de máscaras e decoração das salas)</p>	<p>Os jovens exprimiram-se através das máscaras desenvolvendo a sua imaginação e criatividade.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos, propostos.</p>
<p>Férias de Carnaval (Jogos didáticos; trabalhos de artes plásticas Caminhada ao parque da Devesa e Workshop de culinária)</p>	<p>O dinamismo foi visível na participação e satisfação por parte dos jovens</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos, propostos.</p>
<p>Trabalhos Manuais em felpe e tecidos de algodão para angariação de fundos para visitas de estudo.</p>	<p>No geral a atividade realizada decorreu a um ritmo normal com resultados positivos, atingido as meta pretendidas e desenvolvido competências nos jovens.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos, propostos.</p>
<p>Dia do Pai/Mãe (Lembrança elaborada pelos jovens, saco para guardar calçado)</p>	<p>Os jovens envolveram-se em toda a atividade com empenho e criatividade sendo o balanço positivo. Esta atividade permitiu estimular a exteriorização de sentimentos, fortalecendo laços entre os jovens e seus Pais. A confecção dos sacos proporcionou momentos de alegria e divertimento.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos com sucesso.</p>
<p>Férias da Páscoa Trabalhos alusivos à Páscoa; Ateliê de trabalhos de costura, para angariação</p>	<p>Com esta atividade o pretendido era promover hábitos de prática desportiva, convívio entre os jovens e conhecer melhor a natureza. Contudo isso não foi possível porque a atividade teve que ser cancelada</p>	<p>Estas atividades atingiram os objetivos propostos</p>

<p>de fundos para visita de estudo em Setembro: Venda de Rifas; Decoração da valência com atividades alusivas à quadra; Workshop de ovos de chocolate; Visita de estudo ao museu da imprensa no Porto; Visitas aos museus da Cidade; Ida ao Cinema e ao Teatro;</p>	<p>devido às condições climatéricas que se fizeram sentir nestas datas.</p>	
<p>Dia Internacional da Família Elaboração de uma árvore genealógica (desafiar os jovens a pesquisar sobre a família).</p>	<p>No decorrer desta atividade foi debatido pelos jovens a importância da família, e que deram conta disso no decorrer destes dois anos. Esta atividade tinha como motivação o fortalecer laços entre as crianças e os seus familiares.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos definidos.</p>
<p>Dia Mundial da Criança Lanche convívio Elaboração de uma lembrança para cada criança/jovem</p>	<p>A partilha e o convívio entre jovens foram excelentes, podemos verificar a cumplicidade existente no Centro de Estudos. Na elaboração da lembrança verificamos que este grupo de jovens estavam motivados e com muita criatividade na realização da mesma.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos propostos</p>
<p>Dia Mundial do Ambiente (Acção de sensibilização de boas práticas para proteger o ambiente) Percurso pedestres na Região</p>	<p>O objetivo do centro de estudos foi sensibilizar os jovens para a importância da natureza, convivendo com a mesma, aprendendo a respeitá-la e conhecendo-a melhor. Um dos temas debatidos por alguns foi a importância da poupança de água no planeta. Que cada vez mais se tem falado da nossa pegada ecológica neste século e que cada vez mais temos que estar sensibilizados e atentos ao cansaço do planeta.</p>	<p>Estas atividades atingiram os objetivos definidos. Não foram encontrados problemas na implementação da atividade</p>
<p>Antoninas (decoreção de arcos e elaboração dos adereços para as marchas infantis)</p>	<p>As marchas Antoninas das crianças foram canceladas devido ao facto de não ser permitido as festas de rua. Esta atividade foi realizada com entusiasmo por parte dos jovens. Aqui puderam pôr à prova a sua destreza manual e criatividade da mesma.</p>	<p>Esta atividade não atingiu os objetivos definidos A atividade decorreu como planeado atingindo assim os objetivos propostos</p>
<p>Férias de Verão Caminhada ao Parque da Formiga; Parque aquático de Amarante; Ateliê das artes; Realização de trabalhos em rolnhas; Exposição e venda de trabalhos realizados; Piscinas municipais de Famalicão Piscinas Scorpio de Guimarães</p>	<p>Nestas atividades houve um elevado número de jovens a participar no programa de férias de Verão. Foi possível a realização de diversas atividades, físicas, culturais e lúdicas levando o jovem a participar com grande interesse, empenho e envolvimento. O espírito de trabalho em grupo foi tido em conta proporcionando assim experiências e vivências que favoreceram o conhecimento de cada jovem, a auto-estima e o respeito pelos outros. Estas decorreram a um ritmo normal com resultados muito positivos.</p>	<p>As atividades decorreram como planeado atingindo assim os objetivos propostos.</p>

<p>Torneios de Futsal; Canoagem Percursos em bicicleta; Pic-nic; Visitas de Estudo; Saídas dentro da localidade; Piscinas de Espinho; Praia da Noeirinha/ Aveiro; Quartel militar de Espinho; Workshop promovido pelos museus de Indústria Têxtil, Bernardino Machado, Soledade Salvar, Cupertino de Miranda e serviços educativos Casa do Território; Ateliês de trabalhos manuais; Colónias de Férias. Workshop culinária;</p>	<p>Podemos afirmar que as atividades proporcionaram momentos de aprendizagem com participação ativa e dinâmica dos jovens.</p>	
<p>Receção dos jovens Piscinas municipais Futsal Atividades Lúdicas</p>	<p>Organização do ambiente educativo, de forma a criar condições para o desenvolvimento das relações interpessoais, de autoconfiança e confiança no grupo, como conhecimento do outro, do espaço, equipa educativa e algumas regras.</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos definidos</p>
<p>Visita de Estudo a Barcelona Parque de atrações Parque Aquático Visita à cidade</p>	<p>A Visita de Estudo não decorreu conforme o planificado devido às restrições impostas pelo Governo nas saídas de território nacional e devido à nova variante do vírus Covid19</p>	<p>Esta atividade não atingiu os objetivos definidos</p>
<p>Outono (realização de trabalhos decorativos e decoração das salas sobre a temática) 5 de Outubro Exploração dos símbolos da república Sensibilização através de debates sobre o tema</p>	<p>Estas atividades promoveram a descoberta e interação com o meio ambiente. Aqui os jovens identificaram as mudanças no meio através das características próprias da estação</p> <p>Com este tema sensibilizamos os jovens para a importância da República no país e conhecer o significado da nossa bandeira</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos definidos</p>
<p>Workshop de Culinária (compotas com frutas da época)</p>	<p>Com esta atividade deu-se especial importância à transformação dos vários alimentos existentes em várias compotas. Os jovens gostaram da experiência e da transformação das frutas em compotas. Eles estiveram entusiasmados, devido essencialmente ao contacto direto com os</p>	<p>Esta atividade atingiu os objetivos propostos</p>

<p>Dia de S. Martinho Decoração de um cartucho para as castanhas Explorar a lenda de S. Martinho Realização do “Magusto”</p>	<p>ingredientes e pelo facto de ser atividades práticas Estas atividades são sempre importantes para relebrar tradições antigas típicas deste dia festivo e para compreender o significado do dia de S. Martinho. As atividades realizadas decorrem a um ritmo normal com resultados muito positivos, tendo-se atingido as metas pretendidas e desenvolvido competências nos jovens que se mostraram interessados e participativos</p>	<p>Estas atividades atingiram os objetivos propostos</p>
<p>Férias de Natal Cinema Futsal; Carrssel; Comboio Natalício pelas ruas de Famalicão; Karaoke;</p>	<p>Estas atividades criaram nos jovens um sentimento de enorme entusiasmo, assim sendo, foi possível a realização de diversas atividades de forma saudável e controlada. As atividades fomentaram no grupo de jovens um espírito de grupo que já não sentíamos à muito tempo</p>	<p>Estas atividades atingiram os objetivos propostos</p>
<p>Férias de Natal Ida ao Circo; Cinema em Braga (Gato das botas) Ida ao musical no teatro Politeama; Museu do dinheiro; Ateliês de Natal na Fundação Cupertino de Miranda. Workshop de Culinária;</p>	<p>Estas atividades criaram nos jovens um sentimento de enorme entusiasmo e criatividade, assim sendo, foi possível a realização de diversas atividades físicas de forma saudável controlada. Os jovens acharam as atividades interessantes e empenharam-se na concretização das mesmas. Podemos concluir que estas tiveram um enorme sucesso.</p>	<p>Estas atividades atingiram os objetivos propostos</p>



AVALIAÇÃO

Concluindo mais um ano letivo, e tal como referido em relatórios anteriores, o plano de atividades afirmou-se como um instrumento imprescindível para a execução ordenada e criteriosa de iniciativas que demonstram o dinamismo, empenho e espírito colaborativo de todos os agentes educativos.

O balanço do plano de atividades pode considerar-se positivo, no que diz respeito ao número de atividades realizadas, quer à qualidade das mesmas.

O início do ano 2022 ainda foi condicionado pela pandemia por Covid 19 e alterou a dinâmica de trabalho de início de ano. Mas podemos salientar que, mesmo com as atividades condicionadas pelas restrições impostas, as mesmas foram realizadas com qualidade, tendo sido cumprido com satisfação por parte dos intervenientes. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho do Centro de Estudos. Mais uma vez agradecemos o empenho, disponibilidade e dedicação de todos os agentes educativos envolvidos na execução deste vasto conjunto de atividades que contribuíram para a formação geral de todos os jovens baseado não só no saber, mas também no saber fazer, no saber ser e no saber relacionar-se.

*“ Quem ensina aprende ao ensinar.
E quem aprende ensina ao aprender”*

Paulo Freire



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) constitui uma resposta social, a que as pessoas em situação de dependência ou isolamento podem ter acesso para satisfação de necessidades básicas e específicas. Este serviço assume uma intervenção que visa o respeito pela individualidade de cada utente potenciando diferentes respostas de acordo com as necessidades de uma população com características heterogéneas considerando as vulnerabilidades caso a caso.

Os principais objetivos são responder às necessidades, expectativas e interesses dos clientes/significativos, bem como contribuir para a promoção da autonomia e funcionalidade, para o bem-estar e para a melhoria da qualidade de vida. É importante também ressaltar que o êxito do funcionamento do SAD, depende em grande medida, da clara comunicação e coordenação na e da equipa, no sentido de prestar um serviço que corresponda à resolução dos problemas dos clientes/significativos, os quais são normalmente, além de complexos, também multidimensionais. Tem como prisma a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.

O Serviço de Apoio Domiciliário presta os seguintes serviços:

- Alimentação (Almoço) segunda a sexta ou segunda a domingo;
- Tratamento de Roupas;
- Cuidados de Higiene e Imagem de segunda a sexta ou segunda a domingo;
- Outros serviços (ida à farmácia, compras básicas no supermercado; aquisição de produtos ortopédicos; entre outros)

O serviço de alimentação consiste na entrega diária do almoço de segunda a sexta feira ou de segunda a domingo, de acordo com a necessidade e interesse de cada utente/familiar. O apoio ao nível da higiene pessoal e conforto compreende todo um conjunto de tarefas relativas à higienização da pessoa e do ambiente que a envolve, assim como mobilizações e transferências de cama para cadeirão e vice-versa. Compreende ainda curativos simples, hidratação e massagem. Prestámos, também, apoio no tratamento de roupa, na lavandaria da Instituição, que consiste em trazer, diária ou semanalmente, o vestuário do utente realizando o tratamento de roupa: Lavar, secar e passar a ferro.



ATIVIDADES LUDICO RECREATIVAS

ATIVIDADE/AÇÃO	METAS	AVALIAÇÃO
Comemoração dos Aniversários dos Utentes	Preservar a identidade dos idosos; Fomentar o reviver de vivências do passado.	Os idosos sentem-se acarinhados e felizes pela lembrança da data
Comemoração da Páscoa; Elaboração de cestas com doces da época	Relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Os utentes e familiares mostram grande agrado pela lembrança enviada pelo SAD
Comemoração do dia do Pai	Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências. Promover a comunicação e interação grupal.	Os objetivos foram alcançados pois os utentes sentiram-se acarinhados
Comemoração do dia da Mãe	Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências. Promover a comunicação e interação grupal.	Os objetivos foram alcançados pois os utentes sentiram-se acarinhados
Colónias Seniores	Promover a saúde e o bem-estar; Prevenir a doença nos idosos; Relembrar vivências do passado; Evitar o isolamento e a depressão; Promover a comunicação e a interação grupal; Favorecer o convívio.	Atividade não realizada devido à Pandemia Covid-19
Dia dos avós	Lembrança elaborada pelas crianças do ACB para os idosos.	Atividade não realizada
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Desmistificar preconceitos; Promover o bem-estar; Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto estima.	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descurando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	Fornecer informações sobre temas básicos, mas importantes na sociedade; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos;	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descurando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação
Comemoração do São Martinho	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	Foram distribuídos cartuxos com castanhas para comemoração da data
Comemoração do Natal Lembrança de Natal da ACB	Mimar os utentes.	Os utentes e familiares mostram grande agrado pela lembrança enviada pelo SAD



Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores
do Município de Vila Nova de Famalicão

Realização de visitas culturais e passeios	Alargar os horizontes da imaginação dos idosos; Permitir novas descobertas; Intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências.	Atividade não realizada devido à Pandemia Covid-19
Culinária Recolha de receitas de pratos/doces regionais e/ou típicos	Promover o saber-fazer dos utentes; Valorização pessoal	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação
Promover ações de sensibilização para hábitos alimentares saudáveis, em conjunto com a nutricionista	Promover o bem-estar; Desmistificar preconceitos; Implementar hábitos de vida saudável	Não só neste dia mas ao longo de todo o ano, a alimentação no SAD é um dos temas de grande importância. Não descorando a saúde vamos de encontro aos gostos de cada utente/cliente de forma a haver uma maior satisfação
Elaboração do Jornal da Instituição	Dar a conhecer as atividades promovidas pela ACB	Atividade não realizada

ATIVIDADES - AÇÕES DE INTERVENÇÃO

ATIVIDADES/SERVIÇOS	OBJETIVO GERAL	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS
Prestar o Serviço de Apoio Domiciliário	Prestar o Serviço de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social no sentido de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.	Todo o ano	Satisfação do idoso na qualidade do serviço prestado ao utente e família proporcionando uma melhor qualidade de vida.
Apoio psicossocial	Acompanhamento individual e familiar. Promoção de saúde mental e bem-estar psicológico.	Todo o ano	Intervenção individual ou familiar na promoção de qualidade de vida.
Atendimento a utentes e familiares	Atendimento/acolhimento e informação às pessoas Avaliação /diagnóstico das situações	Sempre que solicitado	Resposta às solicitações da comunidade. Promoção da integração social dos idosos e seus familiares em situação de disfunção socioeconómica
Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores	Proporcionar informação e formação ao cuidador/família	Sempre que solicitado /ou oportuno	Atividade não realizada.



O SAD enquanto serviço atua no terreno, a sua prestação assenta fundamentalmente na oferta de serviços de natureza diferenciada e humanizada e prevê uma abordagem global do cliente, de modo a prestar um apoio adequado às suas necessidades efectivas.

Trata-se de um serviço altamente valorizado e preferido pela população idosa, já que permite a sua permanência no habitat natural, reconhecendo-se, deste modo, a importância atribuída à sua habitação e à sua comunidade por parte dos idosos. E por isso, é um serviço que possibilita a preservação e a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar bem como a prevenção em simultâneo do agravamento da dependência e do isolamento social.



ATIVIDADES CULTURAIS

No ano de 2022 as atividades dinamizadas foram ainda reduzidas devido às restrições impostas pela Direção Geral da Saúde. Destacamos abaixo as atividades que nos foi possível realizar ainda que em moldes um pouco diferentes do habitual:

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

- Colónias de Férias para crianças e jovens (praia e piscinas);
- Comemoração do dia do Pai e dia da Mãe;
- Organização dos serviços de coffee-break de diversos eventos realizados na cidade;
- Apoio a diversas atividades de índole cultural promovidas pelos nossos diversos parceiros concelhios.

ATIVIDADES DESPORTIVAS

No ano 2022, a ACB manteve o seu apoio na dinamização e fomento da prática desportiva nas diversas modalidades.

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS

- Gestão dos 3 Self-Service;
- Gestão do Bar das Oficinas Gerais;
- Formação de Pessoal admitido;
- Gestão financeira e administrativa;
- No âmbito do apoio aos associados destacamos a celebração de protocolos com diversas entidades proporcionando descontos na aquisição de bens e/ou serviços em áreas como a saúde, desporto, comunicações, aquisição e reparação de viaturas entre outros.



2022

PRESTAÇÃO DE CONTAS

Demonstração Individual dos Resultados por Natureza dos períodos findos em 31 de Dezembro de 2022

(Montantes expressos em Euros)


	Notas	31.12.2022	31.12.2021
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		491 958,24	453 275,87
Subsídios, doações e legados à exploração		583 860,68	559 045,66
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(222 190,54)	(183 493,90)
Fornecimentos e serviços externos		(246 882,67)	(247 980,95)
Gastos com o pessoal		(582 652,03)	(527 468,38)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)			
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos		15 675,89	15 024,48
Outros gastos e perdas		-	(320,13)
Resultado antes de depreciações, gastos financ. impostos		39 769,57	68 082,65
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(49 974,03)	(49 747,94)
Resultado operacional (antes de gastos financ. impostos)		(10 204,46)	18 334,71
Juros e rendimentos similares obtidos		4 314,15	8 891,23
Juros e gastos similares suportados		(1 521,92)	(2 263,59)
Resultado antes de impostos		(7 412,23)	24 962,35
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(7 412,23)	24 962,35

Contabilista Certificado

 (Valdemar Magalhães)

Presidente

 (Miguel Marinho)

Tesoureira

 (Rosa Costa)

Balanço individual em 31 de Dezembro de 2022

(Montantes expressos em Euros)

ACTIVO	Notas	31.12.2022	31.12.2021
Activo não corrente			
Activos fixos tangíveis		1 300 948,74	1 311 424,76
Bens do património histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros		1 535,76	1 261,44
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outros			
		1 302 484,50	1 312 686,20
Activo corrente			
Inventários		11 136,26	8 509,59
Clientes		18 970,37	17 952,14
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		59 803,46	50 025,14
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber			
Diferimentos		1 691,98	3 221,66
Outros ativos financeiros		321 720,80	
Caixa e depósitos bancários		651 744,03	981 843,13
Outros			
		1 065 066,90	1 061 551,66
TOTAL DO ACTIVO		2 367 551,40	2 374 237,86
FUNDO PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais:			
Fundos		23 925,38	23 925,38
Excedentes Técnicos			
Reservas			
Resultados transitados		2 179 866,41	2 154 904,06
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais			
		2 203 791,79	2 178 829,44
Resultado líquido do período		(7 412,23)	24 962,35
Total do capital próprio		2 196 379,56	2 203 791,79
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos			
Outras contas a pagar			
Outros			
		-	-
Passivo corrente			
Fornecedores		81 974,44	79 732,48
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		12 468,53	9 992,56
Acionistas/sócios			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outras contas a pagar		76 728,87	80 721,03
Outros passivos financeiros			
Outros			
		171 171,84	170 446,07
Total do passivo		171 171,84	170 446,07
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		2 367 551,40	2 374 237,86

Contabilista Certificado

 (Valdemar Magalhães)

Presidente

 (Miguel Marinho)

Tesoureira

 (Rosa Costa)

Mapa Comparativo Gastos

Gastos	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença	
				Realizado/Orçamento	Variação %
Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas	183 493,90	222 190,54	230 000,00	-7 809,46	17%
Fornecimentos e Serviços Externos	247 980,95	246 882,67	215 000,00	31 882,67	0%
Gastos com o pessoal	527 468,38	582 652,03	543 120,00	39 532,03	9%
Gastos de depreciação e de amortização	49 747,94	49 974,03	24 000,00	25 974,03	0%
Perdas por imparidade	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Provisões do período	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Outros gastos e perdas	320,13	0,00	1 000,00	-1 000,00	0%
Gastos e perdas de financiamento	2 263,59	1 521,92	1 000,00	521,92	-49%
TOTAL	1 011 274,89	1 103 221,19	1 014 120,00	89 101,19	8%

Fornecimentos e serviços externos	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença	
				Realizado/Orçamento	Variação %
Subcontratos	13 964,61	14 836,29	14 000,00	836,29	6%
Serviços especializados	24 427,57	22 918,20	26 500,00	-3 581,80	-7%
Trabalhos especializados	3 458,06	4 249,37	3 500,00	749,37	19%
Publicidade e propaganda	788,44	550,43	1 000,00	-449,57	-43%
Vigilância	687,14	600,84	1 000,00	-399,16	-14%
Honorários	4 515,11	5 343,78	5 000,00	343,78	16%
Conservação e reparação	14 978,82	12 173,78	16 000,00	-3 826,22	-23%
Outros	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Materiais	38 052,55	23 044,73	16 500,00	6 544,73	-65%
Ferramentas e utensílios	5 598,19	4 348,61	7 500,00	-3 151,39	-29%
Material Didático	1 998,01	1 868,35	1 500,00	368,35	-7%
Material Escritório	7 288,04	7 667,90	6 500,00	1 167,90	5%
Artigos Oferta	23 168,31	9 159,87	1 000,00	8 159,87	0%
Energia e Fluidos	46 508,22	54 375,15	43 000,00	11 375,15	14%
Eletricidade	26 582,55	36 656,66	24 000,00	12 656,66	27%
Combustíveis	8 489,64	8 544,18	5 000,00	3 544,18	1%
Água	5 411,12	3 676,60	9 000,00	-5 323,40	-47%
Outros	6 024,91	5 497,71	5 000,00	497,71	-10%
Deslocações e estadas	468,00	1 097,21	1 000,00	97,21	57%
Serviços diversos	124 560,00	130 611,09	114 000,00	16 611,09	5%
Rendas e alugueres	5 469,27	1 775,43	6 000,00	-4 224,57	-208%
Comunicação	3 184,39	3 869,17	3 000,00	869,17	18%
Seguros	12 270,64	5 606,54	12 000,00	-6 393,46	-119%
Contencioso e notariado	0,00	350,00	0,00	350,00	0%
Despesas de representação	306,00	20,00	0,00	20,00	0%
Limpeza e higiene	25 239,31	22 782,04	26 000,00	-3 217,96	-11%
Outros Serviços	71 404,70	81 847,83	30 000,00	51 847,83	13%
Festas de Natal	592,11	6 510,40	25 000,00	-18 489,60	91%
Colónias de Férias	6 093,58	7 849,68	12 000,00	-4 150,32	22%
TOTAL	247 980,95	246 882,67	215 000,00	31 882,67	0%

Gastos com o pessoal	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença	
				Realizado/Orçamento	Variação %
Remuneração do pessoal	444 312,24	477 601,19	440 000,00	37 601,19	7%
Indemnizações	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Encargos remunerações	82 178,58	97 549,05	98 120,00	-570,95	16%
Seguros de acidentes no trabalho	977,56	7 481,79	4 000,00	3 481,79	87%
Gastos de ação social	0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Outros gastos com o pessoal	0,00	20,00	1 000,00	-980,00	0%

Mapa Comparativo Gastos

527 468,38	582 652,03	543 120,00	39 532,03	9%
------------	------------	------------	-----------	----

	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença Realizado/Orçamento	Variação %
Outros gastos					
Gastos de depreciação e de amortização	49 747,94	49 974,03	24 000,00	25 974,03	0%
Propriedades de investimetos				0	
Ativos fixos tangíveis	49 747,94	49 974,03	24 000,00	25 974,03	0%
Ativos intangíveis				0	
Perdas por imparidade				0,00	0,00
Em dividas a receber				0	
Outros gastos e perdas	320,13	0,00	1 000,00	-1 000,00	#DIV/0!
Outros	320,13		1 000,00	-1 000,00	0%
Gastos e perdas de financiamento	2 263,59	1 521,92	1 000,00	521,92	-49%
Juros de financiamentos obtidos	2 263,59	1 521,92	1 000,00	521,92	-49%

Mapa Comparativo Ganhos

Rendimentos	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença Realizado/Orçamento	Variação %
Vendas	0,00		0,00	0,00	0%
Prestações serviços	453 275,87	505 648,24	496 120,00	9 528,24	10%
Subsídios à exploração	559 045,66	583 860,68	502 000,00	81 860,68	4%
Outros rendimentos e ganhos	15 024,48	1 985,89	12 000,00	-10 014,11	-657%
Juros, dividendos e outros rendimentos similares	8 891,23	4 314,15	4 000,00	314,15	-106%
TOTAL	1 036 237,24	1 095 808,96	1 014 120,00	81 688,96	5%

Rendimentos	Ano 2021	Ano 2022	Orçamento 2022	Diferença Realizado/Orçamento	Variação %
Vendas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Prestações serviços	466 902,87	505 648,24	496 120,00	9 528,24	8%
Infância e Juventude	159 205,05	194 884,10	150 000,00	44 884,10	18%
Terceira Idade	193 380,25	180 008,60	193 000,00	-12 991,40	-7%
Self - Services	83 723,42	98 730,91	139 120,00	-40 389,09	15%
Quotizações	14 884,01	15 400,00		15 400,00	3%
Rendimentos de patrocinadores e colaboração	2 106,35	2 304,87		2 304,87	9%
Exploração parque estacionamento	13 603,79	14 319,76	14 000,00	319,76	5%
Subsídios à exploração	559 045,66	583 860,68	502 000,00	81 860,68	4%
Segurança Social	477 597,52	526 648,99	461 000,00	65 648,99	9%
IEFP	23 550,87	4 053,17	9 000,00	-4 946,83	-481%
Autarquias	36 000,00	50 000,00	30 000,00	20 000,00	28%
Doações e Heranças	1 652,58		2 000,00	-2 000,00	#DIV/0!
Lay off	14 226,72	1 303,47		1 303,47	-991%
Apoio à Família	5 003,97	511,05		511,05	-879%
IAPMEI	1 014,00	1 344,00		1 344,00	25%
Outros rendimentos e ganhos	1 397,48	1 985,89	12 000,00	-10 014,11	30%
Outros	1 397,48	1 985,89		0,00	30%
Juros, dividendos e outros rendimentos similares	8 891,23	4 314,15	4 000,00	314,15	-106%
TOTAL	1 036 237,24	1 095 808,96	1 014 120,00	81 688,96	5%



CONSIDERAÇÕES FINAIS

No ano de 2022 foi mantida uma gestão equilibrada de todas as valências: Jardim de Infância, CATL, Centro de Estudos e Serviço de Apoio Domiciliário, bem como dos serviços de apoio às valências: armazéns, selfs e bares. Ao nível do quadro de pessoal, apenas ocorreram ajustes salariais decorrentes da alteração do salário mínimo nacional.

Realçamos ainda o empenho de todos os funcionários da Associação neste compromisso coletivo, o que desde já aqui enaltecemos e deixamos o nosso muito obrigado.



PROPOSTA

Relatório de Atividades e Contas do ano 2022

Nos termos do exposto, a Direção da ACB, propõe à Assembleia Geral o seguinte:

1. Aprovar a proposta do relatório de atividades e contas do ano 2022

Vila Nova de Famalicão, 20 de março de 2023

O Presidente da ACB,

(Miguel Marinho)

